

2018년 한국인지행동치료학회

추계학술대회

2018년 9월 15일(토) ~ 16일(일)

가톨릭대학교 성의교정(서울성모병원) 의생명산업연구원 2층 대강당

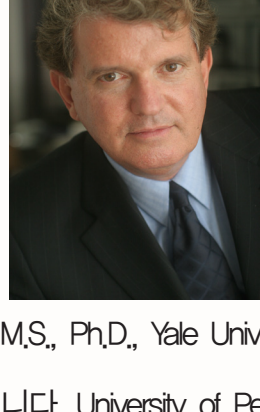
초대의 글

이번 여름은 유난히 무더웠지만 긴 여름 끝, 여지없이 가을은 올 것입니다. 이번 추계 학술대회에서는 인지행동치료의 세계적 석학으로 알려진 코넬대학교 Robert Leahy 교수님의 워크샵 및 심포지엄을 준비했습니다. 질투와 무료함에 대한 인지행동적 개입, 치료적 관계에서의 저항 다루기 및 정서 스키마 치료에 대한 주제를 다룰 계획입니다. 더불어 정서조절에 대한 이해부터 개입에 이르기까지 다양한 강연도 함께 준비하였습니다. 수확의 계절인 가을, 풍성한 학회 프로그램을 알차게 준비하였으니, 9월 셋째주 토요일, 일요일 양일간 지속될 학문의 여정에 함께 해주시길 기원합니다.

한국인지행동치료학회 회장 김대호

학술이사 서수연

Workshop 특별초청



행동 및 인지 치료 협회(Association for Behavioral and Cognitive Therapies), 국제 인지 심리치료 협회(International Association of Cognitive Psychotherapy), 인지 치료 학회(Academy of Cognitive Therapy)의 회장 및 미국 인지 치료 연구소(American Institute for Cognitive Therapy) 등의 이사직을 역임하고 현재 Weill-Cornell University Medical School의 정신건강의학과 심리학 임상교수로 재직 중인 Leahy박사(B.A., M.S., Ph.D., Yale University)를 모셔 정서 조절에 초점을 맞춘 스키마 치료에 대한 특별 워크샵을 진행합니다. University of Pennsylvania Medical School에서의 박사후 펠로우십 동안 Aaron Beck 박사의 지도하에 임상 및 연구 활동을 지속한 Leahy 박사는 Aaron T. Beck 상을 수상하기도 하였으며, The Journal of Cognitive Psychotherapy 와 The International Journal of Cognitive Therapy의 편집자 및 편집인이기도 합니다.

· Emotion Regulation in Psychotherapy: A Practitioner's Guide, Treatment Plans and Interventions for Depression and Anxiety Disorders, Treatment Plans and Interventions for Bulimia and Binge-Eating Disorder

등의 유수의 저작을 남기기도 하였으며 최근 질투, 무료함, 저항 등에 대한 연구논문과 전문서적, 대중

서적 등을 출간하는 등 훌륭한 활동을 지속해나가고 있습니다. 본 학회의 워크샵을 통해 많은 임상가들

에게 깊은 학문적 영감과 임상적 통찰을 제공할 것이라 기대합니다.

수강료 안내

	사전등록			현장등록		
	1일차 (9월 15일)	2일차 (9월 16일)	양일 등록	1일차 (9월 15일)	2일차 (9월 16일)	양일 등록

회 원	7만원	10만원	15만원	8만원	12만원	18만원
후원기관회원	8만원	12만원	18만원	9만원	14만원	21만원
비회원	9만원	13만원	20만원	10만원	15만원	23만원
평생회원 및 학생 (석사과정/전공의)	12만원			14만원		

- ※ 한국임상심리학회 회원은 후원기관 회원 자격으로 등록이 가능합니다.
- ※ 학생 및 전공의 등록 시 [석사과정]까지 해당됩니다. (예: '학생중' 을 지참하여야 합니다.)
- ※ 당일 점심식사는 제공되지 않습니다. 주차권은 종일권 (2,000원) 판매합니다.
- ※ 환불규정: 사전 등록 기간인 9월 9일(일)까지 전액 환불가능, 이후 환불 없음.
- ※ 관련문의: 010-5281-3745 (한국인지행동치료학회 이다연 대리)

프로그램

9월 15일 (토요일)

9:30-9:55	등록
9:55-10:00	사회:이종선 (총무이사) 회장 인사말: 김대호 (한국인지행동치료학회장)
10:00-1:00	Symposium 주제: 정서 조절에 대한 이해 (Emotion Regulation) 좌장:조용래 (한림대학교 심리학과)
	10:00 - 10:40 정서조절의 이해 (유소영, 국립중앙의료원 정신건강의학과)
	10:40 - 11:20 아동기 역경과 정서조절의 어려움 (양수진, 전 국립중앙청소년 디딤센터 원장)
	11:20 - 11:30 Coffee Break
	11:30 - 12:10 아동기 정서조절과 부모의 영향 (박수현, 연세대학교 심리학과)
	12:10 - 12:50 정서조절을 위한 치료 기법 (김경희, 고려대학교 학생상담센터)
	12:50 - 1:00 토론 (조용래, 한림대학교 심리학과)
1:00-2:00	점심시간
2:00-3:00	Keynote Lecture: Disparaged Emotions:Jealousy, Envy, Boredom and Resentment 연자:Robert Leahy
	사회 및 통역:박수현 (연세대학교 심리학과)
3:00-4:55	오후 워크샵: The therapeutic relationship in CBT: Resistance, Trust, and Collaboration 연자:Robert Leahy
	사회 및 통역:서수연 (성신여자대학교 심리학과)
4:55-5:00	폐회사

9월 16일 (일요일)

9:30-9:55	등록
9:55-10:00	사회:이종선 (총무이사) 회장 인사말: 김대호 (한국인지행동치료학회장)
10:00-1:00	워크샵 1부: Emotional Schema Therapy: Deepening CBT and developing emotional intelligence 연자: Robert Leahy
	사회 및 통역: 장형운 (아주대학교 정신건강의학과)
1:00-2:00	점심시간
2:00-4:55	워크샵 2부: Emotional Schema Therapy: Deepening CBT and developing emotional intelligence 연자: Robert Leahy
	사회 및 통역: 서수연 (성신여자대학교 심리학과)
4:55-5:00	폐회사

참가신청 방법

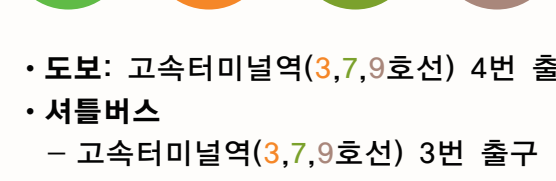
- 등록기간: 9월 9일(일) 오후 6시 입금일자까지입니다.
- 등록방법: <https://goo.gl/forms/gpuaaPh6aK4t65AE3> 로 온라인 등록
 - 문의사항: kcbt1234@gmail.com
 - 수강료 납부: 신한은행 100-031-108643 (예금주: 한국인지행동치료학회)
- 입금하실 때는 신청서에 작성하신 본인 이름으로 입금하여 주시기 바랍니다.
- 본 강의는 인지행동치료사 및 전문가 지원 시 교육이수시간으로 인정됩니다.
- 환불규정안내
 - 사전 등록 기간인 9월 9일(일)까지 전액 환불가능
- 주차권 판매: 2,000원 (종일권)
- 평점 안내: ◆ 한국인지행동치료학회 연수 평점표 발급
 - : 9월 15일(토) 오전(제1부)-3시간, 9월 15일(토) 오후(제2부) 2시간 55분, 9월 16일(일) 워크샵 5시간 55분
 - ◆ 정신건강임상심리사(수련생 포함) 연수 평점표 발급 - 해당일 종일 등록 시 : 1일차 5시간 45분 인정 / 2일차 5시간 55분 인정
 - ◆ 정신간호사회 정신건강간호사 수련생 학술활동 : 추후 공지

오시는 길

● 셔틀버스운행시간표

[7호선 고속터미널역(3번출구앞)] 원내: 본관 정문(남문) 앞			[2호선 서초역(7번출구앞)] 원내: 본관 정문(남문) 앞		
구분	평일	토요일	구분	평일	토요일
첫차	08:00	08:30	첫차	08:00	08:30
막차	18:00	12:30	막차	18:00	12:30
비고	10분간격	30분간격	비고	10분간격	30분간격

● 오시는방법



- 도보: 고속터미널역(3,7,9호선) 4번 출구
- 셔틀버스
 - 고속터미널역(3,7,9호선) 3번 출구
 - 서초역(2호선) 7번 출구

※ 서초역에서 내릴 시 셔틀버스를 이용해주세요. (서울성모병원까지 거리 1km)

KACBT

한국인지행동치료학회
Korean Association of
Cognitive Behavioral Therapy